



Foto: T. Sievers

14. Lübecker

Radgeber

mit Radtourenprogramm 2015

 **adfc**
Lübeck

Radfahren jeden Tag!

In diesem Ratgeber haben wir viele wichtige Informationen zusammengetragen, die Ihnen beim Radfahren in Lübeck und anderswo helfen können.

Und natürlich gibt es hier auch das komplette Radtourenprogramm des ADFC-Kreisverbandes Lübeck. Wir haben wieder 39 schöne Touren, darunter auch zwei Mehrtagestouren für Sie zusammengestellt.

Den großen Adressteil finden Sie hinter dem Tourenprogramm ab Seite 20.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Radfahren mit uns und auch allein, auf dem Arbeitsweg, am Wochenende oder im Urlaub, ...

Inhalt

Das Radtourenprogramm	5
Fahrradhändler.....	20
Fahrradverleih, Fahrradkurier, Ausrüstung.....	22
Gebrauchträder.....	22
Fahrradtransport, Fahrrad-Codierung.....	23
Stadtverwaltung, Polizei, Radsportvereine.....	24
Bett&Bike.....	25

Impressum: Herausgeber ist der ADFC Kreisverband Lübeck, Kanalstraße 70, 23552 Lübeck, Tel. 7 83 63, Email adfc-luebeck@gmx.de. Vereinsvorsitzender ist Rolf Hagen. Der Redakteur dieser Ausgabe ist Martin Brüning. Die Auflage beträgt 1500 Stück und wird kostenlos an öffentlichen Stellen ausgelegt.

Wir haben alle Angaben nach bestem Wissen und Gewissen recherchiert, dennoch übernehmen wir für die Richtigkeit keine Gewähr. Dieser Radgeber kann auch als .pdf-Datei von der Homepage des ADFC Landesverbandes Schleswig-Holstein heruntergeladen werden: www.adfc-sh.de. Manchmal bieten wir auch noch zusätzliche Touren an, die wir dann in der Tagespresse und unserem Newsletter ankündigen (Anmeldung per Email an adfc-hl-news@gmx.de mit Betreff "Anmeldung").

Zur Kompensation der beim Druck entstandenen Treibhausgase unterstützen wir ein Waldschutzprojekt in Sofala, Mosambik.

ClimatePartner[®]
klimaneutral

Druck | ID: 10170-1502-3639

Zeitgemäße Stadtmobilität:

Fahrrad - Car-Sharing - ÖPNV

Der ADFC und StattAuto verfolgen gemeinsam das Ziel, Radfahren in Lübeck noch attraktiver zu machen. Dies kann insbesondere dann gelingen, wenn mehr Menschen mit dem Fahrrad bzw. mit Bus und Bahn zur Arbeit pendeln. In Kombination mit Car-Sharing wird das eigene Auto so entbehrlich.

Wie Sie mehr Spaß beim Fahrradfahren haben oder auf Ihr eigenes Auto verzichten können, erfahren Sie bei uns im

Mobilitätscenter

im Werkhof, Kanalstraße 70

ADFC:

Do. 18-19 Uhr

und

Sa. 10:30-12 Uhr

Tel. 7 83 63

Stattauto:

Mo. 15-19 Uhr

und

Do. 9-13 Uhr

Tel. 70 67 00



Das Radtouren 1x1

Teilnahmegebühren

Wir erheben folgende Teilnahmegebühren:

Tagestouren: 2,- € für ADFC-Mitglieder, 4,- € für Nichtmitglieder.

Feierabendtouren kosten die Hälfte. Abweichungen sind im Text angegeben.

Sie leisten damit:

- eine echte Anerkennung des ehrenamtlichen Engagements unserer Tourenleiter
- Unterstützung unserer anderen ehrenamtlichen Vereinsarbeit z.B. im Mobilitätscenter oder für sichereren Radverkehr

Sie erhalten dafür:

- Tourenführung durch unsere erfahrenen Tourenleiter
- gut ausgearbeitete und vorgefahrene Strecken
- einen zusätzlichen Vorteil als ADFC-Mitglied
- kostenloses Radtourenprogramm

Kategorien

Damit Sie die richtige Tour finden, haben wir die Geschwindigkeit und Schwierigkeit der Touren in je drei Kategorien eingestuft. Rücksicht auf Schwächere ist bei uns selbstverständlich, dennoch bitten wir alle, ihre Fähigkeiten realistisch einzuschätzen, um Enttäuschungen zu vermeiden. Scheuen Sie sich auch nicht, den Tourenleiter vorher anzufragen, wenn Sie Zweifel haben, ob Sie die Tour schaffen.

1 Gemütliche Touren

Relativ langsame Tour mit vielen Pausen.

In der Regel zwischen 11 und 14 km/h

2 Flotte Touren

Hier ist ein wenig Übung erforderlich. Die Durchschnittsgeschwindigkeit liegt zwischen 14 und 18 km/h.

3 Schnelle Touren

Diese erfordern eine gute Kondition. Die Durchschnittsgeschwindigkeit liegt zwischen 18 und 22 km/h.

A Leichte Touren

Keine nennenswerten Steigungen

B Mittlere Touren

Hügelige Tour

C Schwierige Tour

Teilweise wird an Steigungen geschoßen.

Regeln

Für alle Teilnehmer gilt die StVO. Die Teilnahme an den Radtouren erfolgt auf eigene Gefahr. Es kann weder der ADFC noch der Tourenleiter für Schäden, Unfälle oder dergleichen haftbar gemacht werden.

Für Mehrtagestouren gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, erhältlich im Mobilitätscenter oder unter www.adfc-sh.de → vor Ort → Lübeck.

Start

Fast alle Touren beginnen am Mobilitätscenter im Werkhof, Kanalstraße 70. Ausnahmen sind angegeben.



März

So.1.3. Fahrrad-Aktionstag

13:00 – 18:00 Veranstaltungstipp: großes Fahrradprogramm am verkaufsoffenen Sonntag. Der ADFC kommt mit einem Infostand zum Thema sicheres Radfahren im Winter und einem Fahrradparcour für Kinder. Außerdem gibt es das Verkehrspuppentheater, Erfrischungen an der Radlerbar, Teststrecke für E-Bikes und Kinder können sich reflektierende Jackensticker basteln.
Info: www.moenkhof.com

Fr.6.3. Critical Mass

19:00 Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat: "Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der Verkehr". Info:www.facebook.com/CriticalMassLubeck

So.15.3. ADFC-Pannenkurs

14:00 – 17:00 Reparaturen unterwegs. Fahrradmechaniker-Meister Kaminski zeigt Ihnen, wie Sie Ihr Rad nach einer Panne wieder zum Laufen bringen.
ADFC-Mitglieder 10 Euro, Nicht-Mitglieder 15 Euro.
Wegen der beschränkten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung beim ADFC bis zum 7.3. während der Öffnungszeiten nötig (s. Seite 3)



So.22.3. Den Frühling begrüßen

11:00 Zum Frühlingsanfang einfach nur raus und zur Einstimmung auf die Radtourensaison die Pedale rotieren lassen. 35 km mit kurzen Pausen, aber ohne Einkehr. Für Verpflegung und Getränke sorgt jeder bitte selbst.
Rolf Hagen Tel. (0177) 6 32 71 49

Die Fahrradwerkstatt Meisterbetrieb

Tel.: 0451 / 7 07 43 35

Mo.- Fr. 10-18 / Sa. 10-12
Reparatur, Wartung und Beratung
Verkauf von Ersatzteilen
Reinhold Kaminski
Hüxtertorallee 8-10
23564 Lübeck

April

Fr.3.4. Travemünde

10:00

Karfreitag

45km, Kat. 1A

Schon ist das Osterwochenende da und in Travemünde haben die Cafes, Eisläden und der Ostermarkt geöffnet. Über Israelsdorf fahren wir zum Busshuttle, queren die Trave und radeln auf der Verlängerung des Radwegs Alte Salzstraße nach Travemünde. Nach einer ca. einstündigen Pause mit Zeit zur Einkehr oder zum Stöbern auf dem Ostermarkt geht es über Sereetz und Dänischburg zurück nach Lübeck.
Rolf Hagen Tel. (0177) 6 32 71 49



Fr.3.4. Critical Mass

19:00

Bismarckdenk-

mal Lindenplatz

Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat:

"Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der

Verkehr". Info: www.facebook.com/CriticalMassLubeck

Sa.18.4. Neubürgertour

13:30

Werkhof

15km, Kat. 1A

Sie sind neu in unserer Stadt und wollen sich diese mit dem Rad erschließen? Nun suchen Sie die beste Fahrrad-Verbindung zur Arbeit, zur Schule, zum Kindergarten oder zum Einkaufen? Vielleicht wollen Sie auch die Umgebung Lübecks entdecken, um sich möglichst gut und schnell in der geringen Freizeit zu erholen. Der ADFC möchte Ihnen zur Seite stehen, wenn Sie Ihre neue Heimat erkunden.

Kostenfrei für Mitglieder, 6€/Familie für Nichtmitglieder.

Carsten Kramer Tel. 4 55 05



So.19.4. Ahrensböök

10:00

Werkhof

55km, Kat. 1-

2B

(Hinweis: Ahrensböök ist die alte Schreibweise!)

Die etwas hügelige Tour führt uns durch einige Ortschaften zur Großgemeinde (19 Dorfgemeinschaften) Ahrensböök. Dort besteht die Möglichkeit zum Picknicken, Eisessen und/oder Einkehr.

Pausiert wird wetterbedingt entweder innerorts oder am

Flörkensee. Für den Einen oder Anderen schon ein

kleines Konditionstraining. Rückkehr ca. 16:00 Uhr.

Erwin Schlüter Tel. 4 30 20



Bike & Tour

Der Fahrrad-Laden mit Service

Öffnungszeiten:
9.00 -18.30 Uhr
Sa. 9.00 -14.00 Uhr
durchgehend

Wir bieten Fahrräder und Kindertransporter in höchster Qualität wie z.B. von

Stevens aus Hamburg und diversen **Fahrradmanufakturen**

Patria, individuelle Fahrräder „made in Germany“. Wir sind offizieller Patria Stützpunkthändler mit eigenem Velo Checker.

Außerdem führen wir **Burley, Thule, Crozzer, Nihola** und andere.

E-Bikes und Pedelecs von Stevens, Viktoria, Patria und anderen.

In unserer Mietstation: Mietfahrräder, Tandems, Kinderanhänger, Kindersitz u. Helme.

Außerdem bieten wir alles, was in einen richtigen Fahrradladen gehört! Und was wir nicht haben, braucht man auch nicht.

Service, Qualität und ein fairer Preis.

Wir führen ausschließlich Markenprodukte bei uns.

Sie haben keine Möglichkeit, das Fahrrad zu bringen? Dann nur kurz mit unserem kostenlosen Hol- und Bringservice einen Termin vereinbaren (innerhalb Lübecks, außerhalb nach Absprache). Gern überlassen wir Ihnen kostenlos ein Werkstatttrad für die Zeit der Reparatur (wenn verfügbar).

Geniner Str. 2, 23560 Lübeck

Tel. (04 51) 5 04 14 40

E-Mail: bikeandtour@gmx.de

Internet: www.bikeandtour.de

25.-26.4. **SPEZI 2015**

Germersheim Veranstaltungstipp: Weltgrößte Fahrradmesse für Spezialräder. Info: www.spezialradmesse.de

So.26.4. **Auf zum Brandschatzen**

10:00 Auf dem alten Treidelpfad fahren wir entlang des Elbe-Lübecks-Kanals nach Anker zur Einkehr im Café Werkhof
55km, Kat. 2B "Brandschatz" mit Hofladen und Bademöglichkeit an eigener Badestelle. Dort Pause ca. 2 Stunden. Die ausgiebige Stärkung mit Kaffee und Kuchen benötigen wir für die anspruchsvolle Rückfahrt durch den Wald am Behlendorfer See mit seinen Steigungen. Rückkehr ca. 17:00 Uhr.

Ute Möschl, Frieder Lehmann Tel. (0151) 12 70 84 84 bzw. 79 39 47

Mi.29.4. **18. Tag gegen den Lärm**



Veranstaltungstipp: Unter dem Motto „Lärm – voll nervig!“ geht es in diesem Jahr insbesondere um die Geräuschbelastung von Kindern und Jugendlichen. Infos: www.tag-gegen-laerm.de

Mai

Fr.1.5. **Critical Mass**

19:00 Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat: Bismarckdenk- "Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der Ver- mal Lindenplatzkehr". Info: www.facebook.com/CriticalMassLubeck

Radtouren von

Jugendherberge

zu **Jugendherberge**

Per Rad von Ort zu Ort quer durchs Land fahren und dabei unkompliziert und kostengünstig in Jugendherbergen übernachten. Ob allein, zu zweit, als Familie oder Gruppe, Sie sind uns herzlich willkommen -und das gleich 42-mal in Schleswig-Holstein.

DJH-Ortsverband Lübeck, Mi. 16-18 Uhr, Tel. (0451) 388 1991
Jugendherberge „Vor dem Burgtor“, Am Gertrudenkirchhof 4
www.jugendherberge.de



Gemeinschaft erleben

jugendherberge.de



So.3.5. **Rapstour**

10:00 Die Felder im südlichen Schleswig-Holstein blühen wieder schön gelb. Wer etwas Kondition hat, wird sich an dieser Landschaft auf dieser Tour erfreuen.
Werkhof
65km, Kat. 2B
Edda Lampe Tel. 79 18 49

Di.5.5. **Feierabendtour**

18:30 Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.
Werkhof
25km, Kat. 2A
Antje Winterfeld Tel. 60 37 05

So.10.5. **Kaffee trinken wie zu „Alte Zeiten“**

10:00 Am „Amazonas des Nordens“ geht es auf dem Drägerweg nach Schattin zum Kaffee/Tee trinken und vom Haus selbstgebackenen Flamm- u. -Kuchen. Zurück radeln wir auf ruhiger Landstraße über Herrsburg zur Endstation Moltkebrücke. Ankunft ca. 15:30 Uhr.
Werkhof
40km, Kat. 1A/B
Erwin Schlüter Tel. 4 30 20

Do.14.05. **Gut Trenthorst**

Himmelfahrt Wir besuchen das imposante Gut Trenthorst, in dem heute das Thünen-Institut für Ökologischen Landbau untergebracht ist.
10:00
Werkhof
50km, Kat. 1A
Ingrid und Christian Frahm
Tel. 04534 / 83 37



So.17.5. **Welcome for Velo - Fahrradflohmarkt**

10:00 – 14:00 Das Haus der Kulturen und der ADFC veranstalten diesen Flohmarkt, auf dem Fahrräder, Zubehör, Fahrradanhänger, Kettcars, Dreiräder, Roller, Inlineskates, Skateboards, etc. von privat an privat verkauft werden können. Die Verkäufer spenden 10% Ihrer Einnahmen für einen Deutschkurs für Flüchtlinge. Anmeldungen im Kulturladen im EKZ (Mo.-Do. 12:00 – 17:00)



Di.19.5. **Feierabendtour**

18:30 Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.
Feierabendtour
25km, Kat. 2A
Rolf Hagen Tel. (0177) 6 32 71 49

FEUERWERK



Getränke Speisen Billard Livemusik Ausstellungen Außenplätze
Sonntags Frühstücksbuffet

Hansestr. 24/26, Tel.: 86 19 38, www.feuerwerk-luebeck.de

Mo.25.5. Radtour durch`s Lauenburgische

Pfingstmontag Wir radeln am großen Ratzeburger See vorbei zum Sa-
9:30 lemer See. Beide Seen gehören zum Naturpark Lauen-
Werkhof burgische Seen. Wir machen in Salem eine größere
90km, Kat. 2C Pause mit Einkehr, Picknick und vielleicht schon Ba-
den. Zurück radeln wir quer durch die Lauenburger
Landschaft zum Elbe Lübeck Kanal. Rückfahrt an
Moisling vorbei. Für Verpflegung sorgt bitte jeder
selbst. Rückkehr gegen 18 Uhr.
Olaf Neese Tel. 04531 / 8 97 47 22

Sa.30.5. Berlin, Berlin. Wir fahren nach Berlin

9:00 Anlässlich des DFB-Pokalfinales im Olympiastation
Werkhof fahren wir nach Berlin. Nach einer Fahrt über den
80km, Kat. 2B Ku'damm und einem leckeren Eis unterwegs, sitzen wir
rechtzeitig zum Anpfiff in der ersten Reihe auf unserem
persönlichen Heimkino.
Carsten Kramer Tel. 4 55 05

So.31.5. Fahrradsternfahrt Lübeck

Lübeck mit Beteiligung anderer Vereine, Verbände, Politik und
Privatpersonen. Zum Abschluss ist ein zentrales Kultur-
fest auf der Domwiese geplant.

So.31.5. Lübeck-Schönberg-Dassow-Pötenitz

9:30 Auf alter Bahntrasse durch den Nordwestzipfel von
Werkhof Mecklenburg. Weiter zum Priwall, mit der Fähre nach
65km, Kat. 2B Travemünde (Fährkosten trägt jeder selbst), über
Kücknitz / Shuttle Bus zurück nach Lübeck.
Für Verpflegung sorgt bitte jeder selbst
Silvia Flinker Tel. 7 07 35 76

Fahrradhandlung Willert 2.0

Verkauf . Reparatur . Verleih



www.fahrradhandlung-willert-2punkt0.de

Hauptstr. 64 • 23627 Groß Grönau • Tel.: 04509.79 17 034

Notfallnr.: 0176.762 970 90

Radler-Powerpack aus 3-Lagen-Dermizax von Bergans of Norway



Die nur **390 Gramm** (Gr. L) leichte Hose **Bergans Super Lett Pants** ist toll ausgestattet: Klettregulierung am Bund, Verstärkung an den Beinabschlüssen, Reißverschluss von der Taille abwärts, reflektierendes Logo u.v.a. Natürlich superatmungsaktiv und wasserdicht!

159.95 €

**Globe
Camp**

Ausrüstung für
Freizeit · Reise · Abenteuer



Oder die Jacke **Bergans Airojohka Jacket**. Diese hochwertig ausgestattete und sehr schön klein verpackbare Jacke ist mit nur **420 Gramm** (Gr. Men L) ein echtes Leichtgewicht! Wetterschutz und Funktion auf hohem Niveau zeichnen diese Jacke aus. Für bewegungsaktive Unternehmungen wie z.B. Radfahren ist sie besonders gut geeignet. Details: Verstellbare Kapuze, hoher Kragen, Unterarm-Reißverschluss, vorgeformte Ellenbogen, einhändig regulierbare Schnürzüge, Reflexdetails u.v.a. Selbstverständlich superatmungsaktiv und wasserdicht!

349.95 €

Wir führen Ortlieb-Fahrradtaschen und Zubehör, Regenponchos, -jacken und -hosen, Gamaschen usw.

Globe Camp · Krähenstraße 5-7 · 23552 Lübeck
Telefon (04 51) 7 20 27

Mo. bis Fr. 10-19 Uhr · Sa. 10-18 Uhr
Onlineshop: www.globecamp.de

Juni

1.6.-31.8. Mit dem Rad zur Arbeit



Gemeinsame Initiative von ADFC und der Gesundheitskasse AOK: regelmäßige Bewegung hält fit und gesund. Machen auch Sie Ihren Arbeitsweg zur fitnessfördernden Alltags-Aktivität – und fahren Sie an mindestens 20 Arbeitstagen „Mit dem Rad zur Arbeit“! Teilnahme-Kalender gibt's beim ADFC, der AOK oder unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de.

Di.2.6. Feierabendtour

18:30
Werkhof
20km, Kat. 2A

Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.
Regine Kasten Tel. 59 22 515

2.-5.6. Velo-City 2015

Nantes (F)



„Cycling: Future Maker“. Auf der weltweit wichtigsten Fahrrad-Konferenz diskutieren Experten aus der ganzen Welt vier Tage über die besten Methoden, fahrradfreundliche Städte zu schaffen und zu erhalten.
Info: www.velo-city2015.com

Fr.5.6. Critical Mass

19:00
Bismarckdenk-
mal Lindenplatz

Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat: "Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der Verkehr". Info:www.facebook.com/CriticalMassLubeck

So.7.6. Süsel

9:00
Werkhof
65km, Kat. 2B

Zur Wasserskianlage in Süsel. Den Anfängern und Könnern beim Wasserski zusehen. Bademöglichkeit und Restauration vorhanden.
Auf dem Heimweg über Bad Schwartau können wir uns noch mit einem Eis belohnen.
Ingrid und Christian Frahm Tel. 04534 / 83 37

So.14.6. Behlendorfer See

9:00
Werkhof
60km, Kat. 1B

Leicht hügelig geht es über Disnack und Bartelsbusch zum Picknick und Baden am Behlendorfer See. Danach geht es flott bergab zum Kanal und weiter hügelig über Berkenthin und Krummesse zurück nach Lübeck.
Eva-Maria Pioch Tel. 86 36 62

MIETRAD MIELKE
mietradmielke@st-eusmae.de
Huxterdamm 2, 23552 Lubeck, 017627280353

Mieten: E-bike, Rennrad, Faltrad, Kinderrad, Transportrad (4 Kids), Touren&Trekkingrad

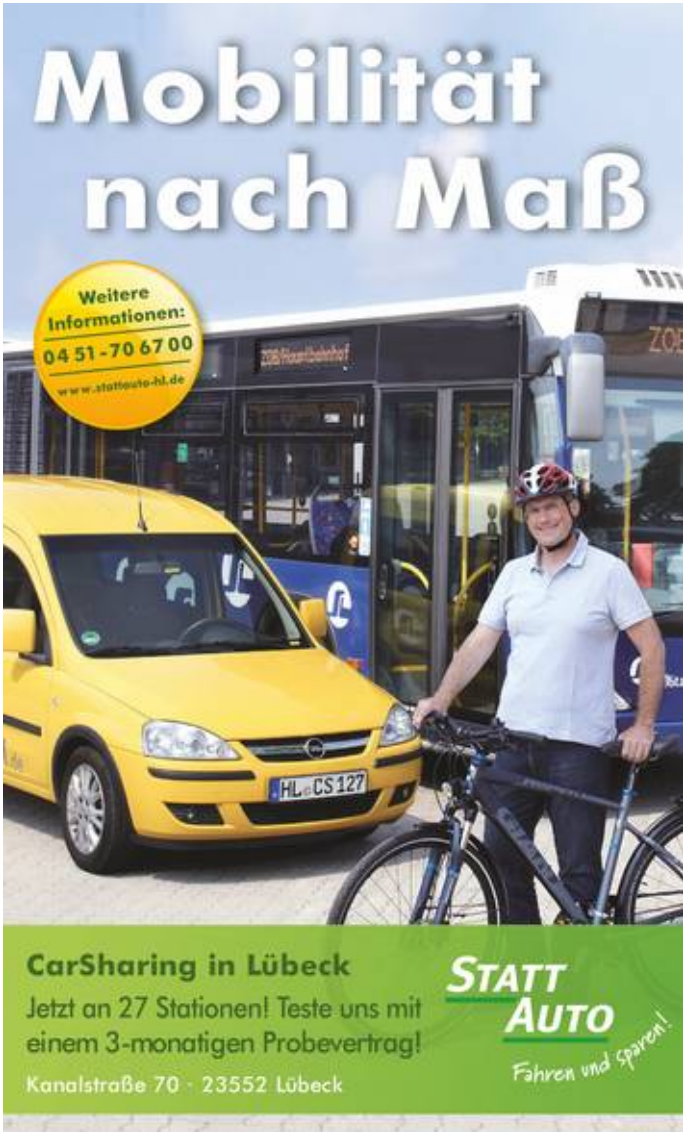
KAUFEN: ZUBEHÖRBERSATZTEILE ZU ERSTAUNLICH GÜNSTIGEN PREISEN

So.14.6.

Berlin

39. ADFC-Fahrradsternfahrt

Veranstaltungstipp: Im letzten Jahr haben 200.000 Menschen teilgenommen. Damit ist die Berliner Sternfahrt die größte Fahrraddemonstration der Welt. Auf 19 Routen werden die Radfahrer aus dem Berliner Umland via Avus und Autobahn-Südring zum Großen Stern radeln. Die Sternfahrt endet beim traditionellen Umweltfestival am Brandenburger Tor.
Info: www.adfc-berlin.de



**Mobilität
nach Maß**

Weitere Informationen:
04 51 - 70 67 00
www.stattauto-hl.de

CarSharing in Lübeck
Jetzt an 27 Stationen! Teste uns mit einem 3-monatigen Probevertrag!
Kanalstraße 70 · 23552 Lübeck

**STATT
AUTO**
Fahren und Sparen!



Di.16.6. Feierabendtour

18:30 Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die
Werkhof frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute
20km, Kat. 2A treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.
Regine Kasten Tel. 59 22 515

Sa.20.6. Radtour zu den offenen Gärten

10:00 Anlässlich des Tages des offenen Gartens radeln wir
Werkhof wieder in Lübeck und Umgebung zu mehreren Gärten,
60km, Kat. 1A die wir uns ansehen. Wohin es genau geht, wird sich
ergeben, wenn das Offene-Gärten-Verzeichnis 2015 er-
schienen ist, also Überraschung! Wie im letzten Jahr
wird es wahrscheinlich wieder eine Kaffee-Einkehr ge-
ben. Trotzdem sollte vorsichtshalber jeder selbst für et-
was Verpflegung sorgen. Rückkehr am Abend offen, je
nach Anzahl der Gärten und Dauer der durch die Be-
sichtigungen entstandenen Pausen.
Inge und Frieder Lehmann Tel. 79 39 47

Sa.20.6. Stadtradeln 2015

11:00 Nahezu 300 Kommunen aus ganz Deutschland betei-
Verwaltungs- ligten sich im letzten Jahr an der Kampagne. Insgesamt
zentrum weit über 86.000 Menschen radelten für mehr Klima-
Mühlentor schutz, mehr Radverkehrsförderung und für eine bes-
sere Radinfrastruktur. Mehr als 16 Millionen Radkilo-
meter wurden zurückgelegt und damit CO2-Emissionen
von gut 2.300 Tonnen vermieden!



STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

Am 20.6. startet die dreiwöchige Aktion mit einer Auf-
takttradtour. Infos: www.stadtradeln.de

So.21.6. Sternfahrt Hamburg

Hamburg Veranstaltungstipp: Traditionell am 3. Sonntag des
Juni, dem europaweiten Tag »Mobil ohne Auto«, startet
in Hamburg die große Demonstration fürs Fahrrad. Ein
breites Bündnis aus Umwelt- und Verkehrsinitiativen,
Kirchen und Privatpersonen organisiert von verschie-
denen Startpunkten aus diese familienfreundliche
Sternfahrt Richtung Innenstadt. Ca. 23.000 waren 2014
dabei! Info: www.fahrradsternfahrt.info

So.28.6. Bad Segeberg

9:00 Heute besuchen wir die norddeutsche Hauptstadt des
Werkhof Wilden Westens. Wir radeln über Arfade und Quaal an
70km, Kat. 2B den Segeberger See, picknicken und/oder kehren in
Bad Segeberg ein. Die Heimtour wird über Alten-/Neu-
engörs und Pöhls erfolgen. Teilweise leicht hügelig.
Rückkehr ca. 16:00 Uhr.
Erwin Schlüter Tel. 4 30 20

Juli

Fr.3.7. Critical Mass

19:00 Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat:
Bismarckdenk- "Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der Ver-
mal Lindenplatzkehr". Info: www.facebook.com/CriticalMassLubeck

So.5.7. Osthoseinrundfahrt

9:30 Berge wie in der Schweiz gibt es in der Ostholsteiner
Werkhof Schweiz bekanntlich nicht, aber hügelig ist es schon.
90km, Kat. 2B Durch diese sehr schöne Landschaft radeln wir heute.
Auf etwa halber Strecke eine größere Pause. – Ein-
kehr, Picknick, Baden. Rückkehr gegen 18 Uhr über
Bad Schwartau. Für Verpflegung sorgt bitte jeder
selbst.

Olaf Neese Tel. 04531 / 8 97 47 22



Di.7.7. Feierabendtour

18:30 Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die
Werkhof frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute
20km, Kat. 2A treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.
Carsten Kramer Tel. 4 55 05

So.12.7. Klosterstadt Rehna

9:00 Durch leicht gewellte Wald- und Wiesenlandschaft ra-
Werkhof deln wir nach Rehna. Besichtigung des wunderschö-
85km, Kat. 2B nen und zugleich inspirierenden Klostersgartens und ba-
den im Röggeleiner See.
Bruni Schulz Tel. 6 88 41



Inhaber David Nolte
Krähenstraße 32-34
23552 Lübeck
Telefon: 0451 203 70 67
Telefax: 0451 203 70 68
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
Samstag 11⁰⁰ - 14⁰⁰ Uhr



www.rueckenwind-luebeck.de - mail@rw-hi.de



So.12.7. Zum Kaffeetrinken nach Palingen

12:00 Wir radeln über Karlshof, Schellbruch, Schlutup und Werkhof Lauen, nach Palingen. Dort Einkehr im Hofcafé. Zurück 45km, Kat. 1A geht es über Herrnburg nach Eichholz an die Wakenitz. Wer möchte, kann die Tour an der Flußbadeanstalt Kleiner See mit einem erfrischenden Bad beenden. Rückkehr bei Weiterfahrt an der Wakenitz in Lübeck ca. 17 Uhr.
Frieder Lehmann Tel. 79 39 47

17. - 19.7. SHMF, Stocksee

10:00 Das diesjährige Motto des Musikfestes auf dem Lande Kat. 2B ist noch nicht bekannt. Allein die Atmosphäre ist schon Anmeldung sehr schön.
bis 10.5. Wir fahren am Freitag nach Plön. Abendessen und Übernachtung in der Jugendherberge. Am Samstag fahren wir auf den wunderschönen Kirschenhof in Stocksee und genießen die Konzerte vom Musikfest auf dem Lande. Am Abend fahren wir zum gemütlichen Essen zur Prinzeninsel.
Sonntag geht es wieder zurück nach Lübeck. Kosten 100 € für ADFC-Mitglieder / 110 € Nichtmitglieder. Bei Mehrtagestouren gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, erhältlich im Mobilitätscenter oder unter www.adfc-sh.de → vor Ort → Lübeck.
Ingrid und Christian Frahm Tel. 04534 / 83 37

Di.21.7. Feierabendtour

18:30 Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die Werkhof frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute 20km, Kat. 1A treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.
Frieder Lehmann Tel. 79 39 47

So.26.7. Salem

8:30 Auf geht's zum Baden im Salemer See! Über Blankensee an Ratzeburg und Sterley vorbei nach Salem (Einkehr bei Kaiser's Hofcafe möglich). Zurück geht es über Bäk, Mechow und Thandorf zur Moltkebrücke. Ab und zu hügelig, etwas Kondition ist nicht verkehrt! Selbstverpflegung in Eigeninitiative. Rückkehr ca.17:30 Uhr.
Erwin Schlüter Tel. 4 30 20

August

So.2.8.

Fehmarn

6:30 Einmal um die Insel. Zunächst geht es mit der Bahn bis HBF Lübeck Puttgarden. Nach der Umrundung der Insel Fehmarn Anmeldung bis fahren wir ab Burg wieder mit der Bahn zurück nach 26.7. Lübeck. Kosten 20,00 € Mitglieder / 23,00 € Nichtmitglieder. 55km, Kat. 3A

Ingrid und Christian Frahm Tel. 04534 / 83 37

Di.4.8.

Feierabendtour

18:30 Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die Werkhof frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute 20km, Kat. 2A treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.

Fr.7.8.

Critical Mass

19:00 Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat: Bismarckdenk- "Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der Ver- mal Lindenplatzkehr". Info: www.facebook.com/CriticalMassLubeck

Sa.8.8.

In Cismar ist Klosterfest

10:00 Wir treffen uns in Neustadt am Hafen, Anreise in eigen- Neustadt/Hol- ner Regie (z.B. 9:12 Uhr ab Lübeck Hbf), von dort ra- stein, am Ha- deln wir über kleinere Landstraßen abseits der Haupt- fen rechts vor- straßen über kleine Dörfer Richtung Cismar, dort besu- der Brücke chen wir das Klosterfest (viel Kunsthandwerk) mit einer 60km, Kat. 1B Pause zum Stärken und Stöbern von 3 Stunden. An- schließend fahren wir über Klostersee auf dem Deich immer an der Ostseeküste entlang über Grömitz, Rettin und Pelzerhaken wieder nach Neustadt. Rückreise nach Lübeck wieder in eigener Regie.

Ute Möschl, Frieder Lehmann Tel. (0151) 12 70 84 84 bzw. 79 39 47



So.16.8.

Reinfeld Karpfenfest

10:00 Über Eckhorst, Wüstenei, Badendorf in die Karpfen- Werkhof stadt Reinfeld 45km, Kat. 1A Ingrid und Christian Frahm Tel. 04534 / 83 37

Di.18.8.

Feierabendtour

18:30 Nach der Arbeit noch mal schnell aufs Rad und an die Werkhof frische Luft zum Abschalten, Erholen und nette Leute 20km, Kat. 2A treffen. Kurztour mit anschließender Einkehr.

Erwin Schlüter Tel. 4 30 20

Sa.22.8. Neubürgertour

13:30

Werkhof

15km, Kat. 1A

Sie sind neu in unserer Stadt und wollen sich diese mit dem Rad erschließen? Nun suchen Sie die beste Fahrrad-Verbindung zur Arbeit, zur Schule, zum Kindergarten oder zum Einkaufen? Vielleicht wollen Sie auch die Umgebung Lübecks entdecken, um sich möglichst gut und schnell in der geringen Freizeit zu erholen. Der ADFC möchte Ihnen zur Seite stehen, wenn Sie Ihre neue Heimat erkunden.

Kostenfrei für Mitglieder, 6€/Familie für Nichtmitglieder.
Carsten Kramer Tel. 4 55 05

So.23.8. An die Ostsee nach Niendorf

10:00

Werkhof

50km, Kat. 2B

Fischbrötchen am Hafen oder ein Bad in der Ostsee? Entlang der Trave folgen wir ein Stück dem Fernradweg Alte Salzstrasse über Dänischburg, Seretz nach Kreuzkamp. Am Ostufer des Hemmeldorfer Sees entlang geht es nach Niendorf. Dort längere Pause zur Einkehr oder zum Baden in der Ostsee. Zurück radeln



wir durch die Aalbek-Niederung auf die andere Seite des Hemmeldorfer Sees über Offendorf durch den Waldhusener Forst zum Busschuttle.

Frieder Lehmann
Tel. 79 39 47

23.-29.08. Erlebnis Werratal

Anmeldung bis

20.5.

Kat. 2B

Wir fahren mit der Bahn zum Werra-Quellgebiet.

Per Rad geht es Über Vachdorf, Bad Salzungen, Eisenach oder Herleshausen und Eschwege an der Werra entlang nach Hann.Münden.

Heimreise per Bahn.

Die Buchung der Übernachtungen erfolgt über den Tourismusverband Werratal. Wir übernachten in Hotels und Gasthöfen in Doppelzimmern.

Kosten 570,00 € Mitglieder / 630,00 € Nichtmitglieder.

Mehrkosten bei Einzelzimmer 90,00€

Mitglieder/100,00€ Nichtmitglieder.

Bei Mehrtagestouren gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, erhältlich im Mobilitätscenter oder unter www.adfc-sh.de → vor Ort → Lübeck.

Ingrid und Christian Frahm Tel. 04534 / 83 37

So.30.8. Sülfeld

8:30

Werkhof

95km, Kat. 2B

Wir beradeln die Bahntrasse Bad Oldesloe - Henstedt-Ulzburg, kommen am Forschungszentrum Borstel, in Groß Niendorf (Cafe, Einkehr) vorbei und über Kloster Nütschau geht es zurück Richtung Reinfeld nach Lübeck. Etwas hügelig. Rückkehr ca. 18:00 Uhr.

Erwin Schlüter Tel. 4 30 20

September

Fr.4.9.

Critical Mass

19:00
Bismarckdenk-
mal Lindenplatzkehr". Info: www.facebook.com/CriticalMassLubeck

Sa.5.9.

Kiel

8:00
Werkhof
95km, Kat. 2B
Von Lübeck führt unser Weg über Ahrensböök, den "Großen Plöner See" (Dersau), Kühren zum Hauptbahnhof in Kiel, den wir etwa gegen 16:30 Uhr erreichen werden. Die Tour endet dort. Die Rückreise erfolgt selbst organisiert. Verpflegung ist bitte mitzubringen, da eine Einkehr nicht geplant ist.
Regine Kasten Tel. 59 22 515

So.6.9.

Pflaumentour

9:00
Werkhof
75km, Kat. 2B
Blaue Pflaumen und Mee(h)r Auf und ab geht es durch die mecklenburgischen Gefilde auf der Suche nach den Pflaumen am Wegesrand. Teilweise unwegsames Gelände, Plattenwege. Kondition erforderlich. Rückkehr gegen 17:00 Uhr
Edda Lampe Tel. 79 18 49

So.13.9.


Ratzeburg

9:00
Werkhof
65km, Kat. 1B
Wir fahren über Herrnburg auf ruhigen Straßen oberhalb des Ratzeburger Sees. Pause an einer schön gelegenen Badestelle des Ratzeburger Sees mit Blick auf den Dom. Weiter zur Eisbude zum Eis essen. Zurück geht es über Einhaus, Disnack und Beidendorf.
Eva-Maria Pioch Tel. 86 36 62

Oktober / November

Fr.2.10.

ADFC Lübeck Mitgliederversammlung

19:00
JH Burgtor

Jahresversammlung des Kreisverbands Lübeck. Alle Mitglieder und Gäste sind herzlich willkommen. Infos im Mobilitätscenter. Tel. 7 83 63.
Veranstaltungsort: Jugendherberge „Vor dem Burgtor“, Am Gertrudenkirchhof 4.

Fr.2.10.

Critical Mass

19:00
Bismarckdenk-
mal Lindenplatz
Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat: "Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der Verkehr". Info: www.facebook.com/CriticalMassLubeck


Fr.6.11.

Critical Mass

19:00
Bismarckdenk-
mal Lindenplatz
Veranstaltungstipp: Jeden ersten Freitag im Monat: "Wir blockieren den Verkehr nicht, wir sind der Verkehr". Info: www.facebook.com/CriticalMassLubeck

7.-8.11.

ADFC-Bundeshauptversammlung

Dresden

Die Lobby für alle Menschen, die gern Rad fahren, geht ins 35. Jahr. 200 Delegierte und Gäste aus ganz Deutschland kommen zusammen, um die Richtlinien des Verbandes zu bestimmen.

Fahrradhändler

Nur im Fachgeschäft bekommen Sie gute Beratung und qualitätsvolle Fahrräder und Ersatzteile.

Zeichenerklärung: V = auch Fahrradverleih, G = auch Gebrauchträder, (V,G) = Verleih bzw. Gebrauchträder nur in beschränkter Auswahl.

● 23552 Lübeck

at Fahrräder

Beckergrube 63

(V,G)

(0451) 7 98 22 68

Laufрад, Beckergrube 29

(0451) 7 27 92

RÜCKENWIND

Individuelle
Fahrräder

Krähenstraße 32-34
(0451) 2 03 70 67

WOLITZEN

Riesenauswahl
Top Beratung
Verleih
Service

Kanalstr. 54/56
(0451) 7 73 51

● 23554 Lübeck

MEGA Bike GmbH, Fackenburg Allee 31

(0451) 4 79 21 75



- Verkauf
- Beratung
- Werkstatt
- Service rund ums Rad
- kostenloser Parkplatz vor der Tür

Schwartauer Landstr. 114-118, V, G
(0451) 4 81 25 90

● 23556 Lübeck

Fahrrad-Megamarkt B.O.C, Herrenholz 14

(0451) 8 09 00 80

Kinderfahrzeuge -Fahrräder aller Art

Reparatur-schnell-service

www.zweirad-martens.de

Ziegelstr.1-(0451) 4 17 69 o. 4 24 00



● 23560 Lübeck

Der Fahrrad-Laden
mit Service!



Bike & Tour

Geniner Str. 2, V,G
(0451) 5 04 14 40

MTB-Market

Welsbachstr. 5, G
(0451) 5 13 58
www.mtbmarket-luebeck.de

● 23562 Lübeck



FAHR`RADladen

Räder • Zubehör • Reparaturen

Ratzeburger Allee 102 a, Tel.: (0451) 5 82 34 02, www.fahrradladen-luebeck.de

● 23564 Lübeck

räderwerk
Individueller Fahrradbau
Falkenstraße 43, 23564 Lübeck, (0451) 28 90 444

Die Fahrradwerkstatt

Reparatur - Wartung - Ersatzteile und Beratung
Hüxtertorallee 8-10, 23564 Lübeck, (0451) 7 07 43 35

● 23566 Lübeck

die pedale Inh. U. Gonschor
Roonstr. 7-9, V,G
Zweiräder Zubehör Reparatur Vermietung (0451) 6 40 48

 **FAHR`RADladen**
Räder • Zubehör • Reparaturen
Marlstraße 7-9, Tel.: (0451) 50 56 28 55 www.fahrradladen-luebeck.de

Kotenbeutel, Siegfried, Marlstr. 116, (G) (0451) 60 23 77

● 23569 Lübeck-Kücknitz

Johannes Sellmann, Inh. St. Bieganski, Hauptstr. 4b, G (0451) 30 23 95


● 23570 Lübeck-Travemünde

Radhaus Beitsch, Kurgartenstr. 67, V (04502) 66 22

Das Fahrrad, Moorredder 15, V (04502) 35 50

● 23611 Bad Schwartau

Biketechnic Jacob Rantzauallee 25
Service-Center (0451) 28 05 01-0
Verkauf -Zubehör -Wartung

 **DRAHTESEL**
Inh.: O. Spohr
- E-Biker Center Am Markt 10, V, G
- Verkauf (0451) 2 90 22 44
- Beratung
- Werkstatt
- Service rund ums Rad

● 23617 Stockelsdorf

 **ZWEIRAD gehrmann**
Inh. L. Fromm
Segeberger Str. 46, (V,G)
(0451) 4 98 86 56

● 23627 Groß Grönau

Fahrradhandlung Willert 2.0, Hauptstraße 64 (04509) 79 17 034

● 23909 Ratzeburg

Koech 2-Rad Technologie OHG, Langenbrücker Straße 12
(04541) 38 38

Fahrradverleih

Freunde kommen zu Besuch und Sie brauchen Fahrräder für sie, oder Sie brauchen ein Ersatzrad? Hier können Sie es ausleihen (siehe auch oben Symbol „V“):

Bike & Tour, Citytourenräder, Kinderräder, Kinderanhänger, Nachläufer, Tandem, Kindersitze und Helme. bikeandtour@gmx.de
Geniner Straße 2, 23560 Lübeck, (0451) 5 04 14 40

Call a Bike, automatisches Verleihsystem der Bahn mit 6 Rädern am Hauptbahnhof, Ausgang Steinrader Weg

Mietrad Mielke

City-Tourenräder, E-Bikes, Falt- und Rennräder
Hüxterdamm 2, 23552 Lübeck, (0176) 27 28 03 53

Fahrradverleih Bruders, 23570 Travemünde-Priwall,
Mecklenburger Landstr. 14, (04502) 53 40

Fahrradverleih Landal, 23570 Travemünde-Priwall,
Meeresrauschen 2, (04502) 30 86 00

Ferienwohnungsvermittlung Iske, 23570 Travemünde,
Kurgartenstr. 91, (04502) 77 79 90

Fahrradverleih Schloßwiese, 23909 Ratzeburg, Schloßwiese 3,
(04541) 44 66

Bootsverleih & Segelschule Morgenroth, Am Jägerdenkmal 1
(04541) 8 32 00

Fahrradkurier

Hanse-Fahrradkurier, Wakenitzstraße 24 (0451) 291 51 11

Ausrüstung

Hier gibt es die richtige Ausrüstung für die Fahrt zur Arbeit oder für die ganz große Tour ...

Globe Camp, Krähenstr. 5-7, 23552 Lübeck (0451) 7 20 27

Jack Wolfskin Store, Königstr. 65, 23552 Lübeck (0451) 7 90 74 00

Karstadt Sporthaus, Holstenstr. 25, 23552 Lübeck (0451) 16 01-0

Trekking König, Königstr. 34 u. 71, 23552 Lübeck (0451) 9 89 72 80

Bike and Ride Fahrradparksysteme GmbH, Rigastr. 9 (0451) 50 28 20

Gebrauchträder

Wenn Sie nicht so viel Geld ausgeben wollen oder ein Zweitrad für den Bahnhof brauchen, gibt es neben dem Kleinanzeigenteil der Zeitung die im Folgenden aufgeführten Möglichkeiten. Auch die meisten Fahrradhändler verkaufen Gebrauchte (siehe oben Symbol „G“)!

Fundbüro, Dr.-Julius-Leber-Str. 46, 23552 Lübeck, Fahrradversteigerungen Apr/Mai u. Sept/Okt. s. Tagespresse! (0451) 122-32 56

Fahrradwerkstatt der Tagesstätte „Die Brücke“, Kerckringstr. 9,
23554 HL, Mo-Mi 9:30-14:30, Fr 9:30-12:00 (0451) 486 8698-14

Fahrradflohmarkt, jeden 2. Samstag im Monat (März bis September),
bei Wöltjen, 23552 Lübeck, Kanalstraße 54-56 (0451) 7 73 51



Fahrradtransport

Wenn Sie schon Lübecks nahe Umgebung im Schlaf kennen, erweitern Sie doch einfach Ihren Aktionsradius mit dem Linienverkehr oder speziellen Radlerangeboten von Bus, Bahn und Schiff.

Deutsche Bahn AG, allgemeine Service- und Radfahrer-Hotline
(0,20€/min.), Mo.-So. 8-20 Uhr (0180) 6 99 66 33

Züge im SH-Tarif, Fahrrad-Tageskarte 4€, www.nah.sh,
SH-Tarif-Hotline (0,14€/min.), Mo-Sa 8-18 Uhr (01805) 71 07 07

Busse im SH-Tarif, Fahrradmitnahme für 1,80€-3,80€, Tageskarte
3,80€, im Linienverkehr, wenn Platz vorhanden (0451) 888-1078

Stadtverkehr Lübeck, Fahrradmitnahme ganztägig, wenn Platz vorhanden für 1,80€-3,10€, Tageskarte 4€,
kostenlos mit Abo-Monatskarte, (0451) 888-28 28

Schifffahrt Ratzeburger See in begrenztem Umfang, 2€ (04541) 79 00

Bike&Bus euro-shuttle, Linienverkehr nach Frankreich u. Schweden,
www.bike-und-bus.de, Infos: Rucksack Reisen (0251) 87 18 80

Fahrrad-Codierung



In Lübeck wird im Schnitt alle vier Stunden ein Fahrrad gestohlen. Schließen Sie deshalb ihr Rad immer mit einem guten Schloss an einen festen Gegenstand an. Bevorzugen Sie gut einsehbare Orte oder aber, wenn möglich, geschlossene

Räume. Notieren Sie sich Rahmennummer, Fabrikat und besondere Merkmale Ihres Rads und lassen Sie Ihr Fahrrad codieren. Dazu wird ein persönlicher Code aus Ihren Initialen und dem Wohnort materialschonend in den Rahmen eingefräst. Die folgenden Fahrradhändler führen Codierungen aus:

World of Bikes, Ziegelstraße 1 (0451) 4 17 69
Zweirad Wöltjen, Kanalstraße 54 (0451) 7 73 51

Stadtverwaltung, Polizei, ...

Wenn man täglich mit dem Rad fährt, fällt einem so einiges auf: Hier sind Schlaglöcher, dort sollte die Einbahnstraße für Radfahrer freigegeben werden oder der Radweg ist immer zugeparkt, ... Wir haben hier aufgeführt, an wen Sie sich wenden können.

- Fahrradbeauftragter**, Nils Weiland, Mühlendamm 12 (0451) 122-6603
Fundbüro, Herr Wangerin, Dr.-Julius-Leber-Str. 46 (0451) 122-3256
Entsorgungsbetriebe Lübeck, Herr Martsch, Straßenreinigung, Winterdienst, Malmöstr. 22 (0451) 70 76 00
Bereich Verkehr, Herr Bayer, Ampeln, Wegweiser, Fahrbahnmarkierungen, Großer Bauhof 14 (0451) 122-6641
Straßenverkehrsbehörde, Herr Johannsen, Anordnung von Verkehrszeichen, Mühlendamm 12 (0451) 122-3230
Stadtgrün, Herr Siemons, Unterhaltung von Wegen in Grünanlagen, Mühlendamm 12 (0451) 122-6723
Lübeck und Travemünde Marketing GmbH
Welcome Center Lübeck, Holstentorplatz 1 (0451) 88 99 700
Welcome Center Travemünde Strandbahnhof (0451) 88 99 700
Polizeidirektion Lübeck, Possehlstr.4, Vermittlung (0451) 131-0
Notruf 110
Sachgebiet 1.3 (Verkehr) (0451) 131-1300
Sachgebiet 1.4 (Prävention) (0451) 131-1400
Bahnhof Lübeck Hbf, Am Bahnhof 6 (0451) 808-2508
Fahrradstation des Univers.-Klinikum SH Campus Lübeck, Haus 73
Kellereingang, Fahrradreparatur und -Verleih,
Mo.-Fr. 9-12 Uhr, Di.-Do. 13-16 Uhr (0451) 500-48 34
Fahrradsachverständiger der IHK, Frank Drescher,
Laufрад, Beckergrube 29 (0451) 7 27 92

Radsportvereine

Haben Sie Lust, sich auf dem Fahrrad mal sportlich zu betätigen? Ob nun gemütliches Radwandern, rasantes Rennrad fahren, mit dem MTB durchs Gelände oder akrobatisch in der Halle, hier finden Sie Gleichgesinnte:

- ADFC Lübeck e.V.**, geführte Feierabend-, Ein- und Mehrtages-Touren, Kanalstraße 70, 23552 Lübeck (0451) 7 83 63
Radsport Team Lübeck e.V., Radtourenfahrten (RTF), Radrennsport, Mountainbike, Jugend- und Frauen-Radrennsport www.rst-luebeck.de, Falkenhusener Weg 63, 23562 Lübeck, Geschäftszeiten Mi.17:00-19:00 (nur tel.) (0451) 59 75 27
Spvg. Rot Weiß Moising v. 1911 e.V., Kunstrad-, Einradfahren und Radball, www.hallenradsport-moising.de, Brüder Grimm Ring, 23560 Lübeck, Kontakte über Gerhard Clasen (0451) 80 35 19
Tri-Sport Lübeck e.V., Triathlon, www.trisport-luebeck.de, Roonstr. 14, 23566 Lübeck, Vors.: Björn Giesenberg, [info\[at\]trisport-luebeck.de](mailto:info[at]trisport-luebeck.de) (0451) 59 66 57
Lübecker Liegerad Gruppe, jeden 3. Dienstag im Monat, 20 Uhr in der Gaststätte "Im Alten Zolln", www.liegeradgruppeluebeck.de
Lübecker Einradfuchse, Einradhockey, Kür, Wettrennen, Marathon, Trial oder durchs Gelände www.einradfuechse.de

Bett&Bike-Verzeichnis



5500 fahrradfreundliche Übernachtungsbetriebe sind jetzt Mitglied im Qualitätsnetzwerk des ADFC. Das Verzeichnis passt in die meisten Lenkertaschen und stellt alle Gastbetriebe in Text und Bild vor. Zusätzlich erleichtern Übersichtskarten und ein Serviceteil mit Tipps zu Radregionen und Navigation per Karte und GPS die Reiseplanung. Das Bett+Bike Verzeichnis erhalten Sie im Mobilitätscenter und unter www.bettundbike.de.

Vom komfortablen Hotel bis zur gemütlichen Pension - sie alle erfüllen die vom ADFC vorgeschriebenen Mindestanforderungen und bieten darüber hinaus so manche Annehmlichkeit für ihre radfahrenden Gäste:

- * Sie sind auch nur für eine Nacht willkommen.
- * Ihr Fahrrad wird sicher untergebracht.
- * Für nasse Kleidung gibt es eine Trockenmöglichkeit
- * Werkzeug für kleinere Reparaturen am Rad
- * Informationsmaterial zu Ausflugszielen
- * Und morgens erwartet Sie ein gutes Radlerfrühstück.

In Lübeck gibt es 11 Übernachtungsbetriebe, die sich besonders auf Radfahrer freuen:

- Altstadthotel Zum Goldenen Anker**, Große Burgstraße 9, 23552 Lübeck, EZ: 45-53 €, DZ: 66-75 €, FW: 76-90 € (0451) 7 16 92
- Hotel an der Marienkirche**, Schlüsselbuden 4, 23552 Lübeck, EZ: 50-65€, DZ: 85-95€, (0451) 79 94 10
- Klassik Altstadt Hotel**, Fischergrube 52, 23552 Lübeck, EZ: 49-73€, DZ: 130-151€, (0451) 70 29 80
- Baltic Hotel**, Hansestraße 11, 23558 Lübeck, EZ: 55-75€, DZ: 79-105€ (0451) 8 55 75
- Hotel Stadt Lübeck**, Am Bahnhof 21, 23558 Lübeck, EZ: 40-54€, DZ: 61-84€, (0451) 88 18 80
- Arnimsruh Hotel Garni**, Wesloer Landstraße 11, 23566 Lübeck, EZ: 55-79€, DZ: 75-99€, (0451) 5 02 88 90
- Jugendherberge Lübeck "Burgtor"**, Am Gertrudenkirchhof 4, 23568 Lübeck, Gruppenunterk.: 22 -26 € (0451) 3 34 33
- Hotel Trave**, Geniner Dorfstraße 28, 23560 Lübeck – Genin EZ: 40€, DZ: 60€ (0451) 80 72 56
- Waldhotel Twiehaus**, Waldstraße 41-43, 23568 Lübeck – Israelsdorf, EZ: 60-62€, DZ: 80-83€, (0451) 39 87 40
- Ringhotel Friederikenhof**, Langjohrd 15-19, 23560 Oberbüßsau, EZ: 90-130€, DZ: 110-160€ (0451) 80 08 80
- Paches Gasthof**, Steinrader Damm 42, 23556 Lübeck , EZ: 38-54 €, DZ: 64-84 €, FW: 45-150 €, (0451) 8 96 64 22



ADFC-Tourenportal

Über 400.000 Radkilometer
Konkrete Tourenvorschläge
Routing-Funktion von A nach B
Alle Bett+Bike-Gastbetriebe

Komplettes Paket zu jeder Tour:

- GPS-Dateien
- Kartenabschnitte und Höhenprofile zum Ausdrucken
- Tourenbeschreibungen

www.adfc-tourenportal.de



**Freikilometer
für ADFC-Mitglieder**



ReisenPLUS
adfc

Kennen Sie schon das Komplett-Paket
ADFC-ReisenPLUS?

Gebündelte Radreiseinfos: Bett+Bike-
Verzeichnis, Radtourenkarte u.v.m.

Anklicken: www.adfc.de/reisenplus

Beitritt

auch auf www.adfc.de



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)

Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (46 €)

18 – 26 Jahre (29 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft

ab 27 Jahre (58 €)

18 – 26 Jahre (29 €)

Jugendmitglied

unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:

€

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaberin

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum

Unterschrift



Mit dem Rad zur Arbeit

1. Juni - 31. August 2015

Starten Sie Ihr Fitnessprogramm
gleich nach dem Frühstück. Nur 30 Minuten
am Tag **Mit dem Rad zur Arbeit**
machen Sie gesünder und fit für den Tag.



www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de